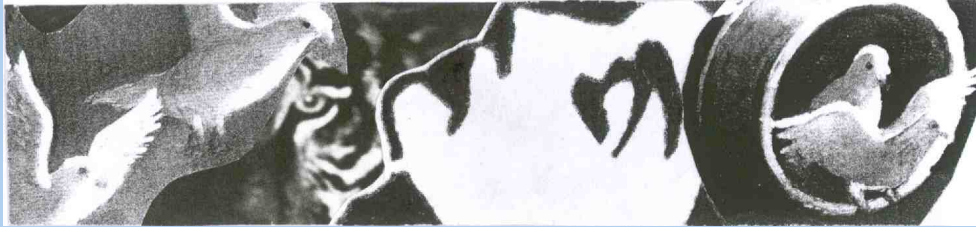
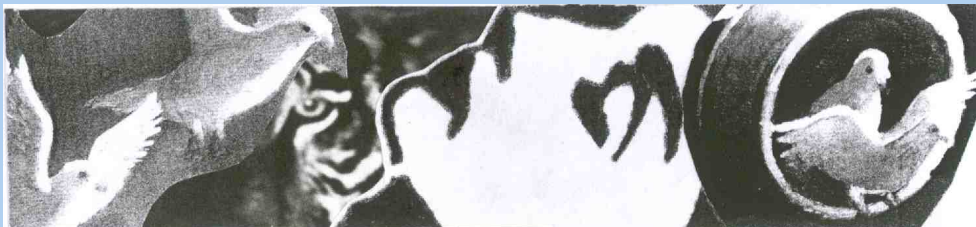


**Sie wollen an sich selbst oder an Ihrem Leben etwas verändern?**  
**Treten Sie ein - Hypnose kann behilflich sein.**



**Inhalt dieser Seite**

- [1. Therapie](#)
- [2. Klassische und moderne Hypnose](#)
- [3. Rückführungen in vergangene Leben / Rückführungen in frühere Leben](#)
- [4. Ernsthafte seelische Störungen](#)
  - [4.1 Der Weg über den Facharzt für Allgemeinmedizin](#)
  - [4.2 Notfälle](#)
- [5. Meine Angebote](#)
  - [5.1 Rückführungen in vergangene Leben / Rückführungen in frühere Leben](#)
  - [5.2 Hypno-therapeutische Einzelarbeit](#)
  - [5.3 Fantasiereisen, die Impulse geben können für Veränderung](#)
  - [5.4 Entspannungstraining ... Meditation](#)
- [6. Mein Hintergrund](#)
- [7. Links](#)
- [8. Kontakt und Impressum](#)



**1. Therapie**

Therapie verstehe ich als einen Prozeß, mit sich selbst und seinem Leben in Einklang zu kommen.

Dazu gehört, loszulassen, was belastet. Vor allem das, was nicht mehr nötig ist -

was sich überlebt hat und in die Vergangenheit gehört.

Unrealistische Erwartungen zum Beispiel,  
oder Groll, Selbstvorwürfe und Vorwürfe an andere.

Dazu gehört Selbsterkenntnis.

Also, zu wissen, wo die eigenen Begabungen und Fähigkeiten liegen,  
aber auch die bisherigen Grenzen und Schwächen.

Und mit beiden Seiten einen positiven Umgang zu pflegen.

Vor allem aber lohnt es sich, zu erkennen, wohin die eigenen, tiefsten Sehnsüchte weisen.

Was sind die entsprechenden Ziele? Welche Wege gehören dazu?

Wie begegne ich Hindernissen und Herausforderungen?

Dazu gehört auch ein konstruktiver Umgang mit Lebenskrisen und Problemen.

Dabei kann es hilfreich sein, Krisen als natürlichen Bestandteil des Lebens zu begreifen, die Krise  
als Entwicklungschance zu sehen und sie auch als solche zu nutzen.

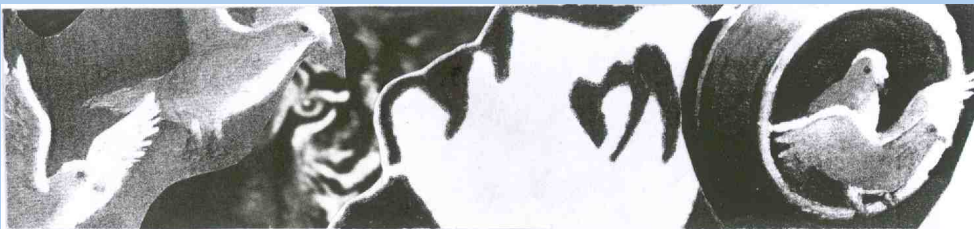
Und vor allem: Von Problemen zu Lösungen zu kommen.

Wichtige Voraussetzung für positive Veränderungen ist, sich zu öffnen und zu entspannen - und  
Vertrauen zu entwickeln in das eigene, innere Potential.

Denn mit Hilfe von Entspannung ist es möglich, Zugang zu finden zu dem quasi  
unerschöpflichen Reservoir von Kräften, die in uns selbst verborgen liegen, die unser  
Unbewußtes für uns bereit hält.

Therapie in diesem Sinne ist vor allem Selbst-Therapie. Sie bedarf des eigenen Engagements.  
Meine Rolle als Therapeut sehe ich dabei als die eines "facilitators": Als Gesprächspartner, der  
hilft, aktuelle Situationen zu verstehen, von einer Problem-Orientierung zu einer Lösungs-  
Orientierung zu kommen und Unterstützung beim Umsetzen der Lösung zu bieten. Dabei kann  
Hypnose ein wunderbares, wirksames Werkzeug sein.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



## **2. Klassische und moderne Hypnose**

Hypnose ist verbunden mit einem besonderen Zustand des Geistes zwischen Wachbewusstsein  
und Schlaf, den man Trance nennt. Trance entwickelt sich gut auf der Grundlage körperlicher  
Entspannung. In der leichten bis mittleren Trance, die für die therapeutische Arbeit am  
günstigsten ist, richtet sich die Aufmerksamkeit nach Innen. Die Reaktionsfähigkeit gegenüber

Vorstellungen erhöht sich, die Tore zum Unbewußten sind geöffnet. Gleichzeitig sind die Funktionen des logisch-analytischen Denkstils (Kritik, Kontrolle, Bewerten) stark reduziert, das ganzheitliche, intuitive, bildhafte Verarbeiten steht im Vordergrund des Erlebens.

Deshalb ist unser Geist im Zustand der Trance auch besonders empfänglich für suggestive Anregungen und bildhafte Vorstellungen, die ihm angeboten werden. Gleichzeitig ermöglicht die Offenheit des Zustands Suchprozesse im eigenen, inneren Reservoir aus Bildern, Geschichten, Erlebnissen und Fähigkeiten. Dabei können sich Zugänge eröffnen zu den tiefsten Schichten des individuellen und kollektiven Unbewussten. Geht die Suche in Richtung innere Mitte, ermöglicht Hypnose sogar eine Annäherung an die spirituelle Dimension unserer Existenz.

Wie kann therapeutische Arbeit mit Hypnose nun konkret aussehen?

Die erste Möglichkeit besteht in der direkten Arbeit, indem der Hypnotisierte in der Trance-Phase, in der er besonders offen und empfänglich ist, positive, hilfreiche Suggestionen erhält. Diese Suggestionen sind im Vorgespräch gemeinsam von Klient und Therapeut erarbeitet. Sie wirken sich - so lautet die Intention - auf das Alltagsbewusstsein nach der Hypnose verändernd und verbessernd aus.

Eine zweite Möglichkeit funktioniert indirekter - sie läßt dem Unbewußten des Klienten einen viel größeren Spielraum, selbst in seinem eigenen Reservoir nach Lösungen zu suchen. Hier steht die Arbeit mit Metaphern, Geschichten und inneren Bildern im Vordergrund, die dem Klienten im Zustand der Trance vorgetragen werden. Angeregt durch diese beispielhaften Lösungen entwickelt das Unbewusste individuelle Schlußfolgerungen, die dem Verhalten und Erleben nach der Hypnose neue Impulse und Qualitäten verleihen können.

Eine dritte Möglichkeit besteht im aufdeckenden Arbeiten: Hier werden in der Altersregression die Ursprünge ungelöster Konflikte aufgesucht. Oft gehen damit starke Freisetzen von Emotionen einher mit kathartischer, reinigender Auswirkung. Mit dieser Arbeitsweise ist oft ein Gewinn an Selbsterkenntnis verbunden, der aufgearbeitete Konflikt verliert seine bannende Kraft, wird zu neutraler Vergangenheit.

Eine vierte Möglichkeit des Arbeitens fußt darauf, dass das Unbewusste das Erleben innerer Bilder im Zustand der Trance genauso wichtig nimmt wie reale Erlebnisse im Alltags-Bewusstsein. Deshalb ist es möglich, unter Trance erwünschte Verhaltens- und Reaktionsweisen zu trainieren, und Störendes, das im Verlauf der Lebensgeschichte erworben und erlernt wurde, wieder abzulegen, zu verlernen.

Fünftens, und ganz grundsätzlich, ist das Erleben von Trance und der damit verbundene, entspannte, offene Bewusstseinszustand in sich bereits heilsam. Er wirkt dem Stress und seinen Auswirkungen entgegen. Die wechselnden Zustände unseres Geistes, Gedanken und Emotionen, sind über neuronale und hormonale Prozesse aufs engste mit dem Körper und seinen Zuständen verbunden. Positive Geisteszustände gehen mit positiven Körperzuständen einher. Hier weist das junge Forschungsgebiet der PsychoNeuroImmunologie heilsame Effekte der Hypnose nach.



### **3. Rückführungen in vergangene Leben / Rückführungen in frühere Leben**

Unser Lebensglück hat viel damit zu tun, in wie weit wir Wertschätzung entwickeln können. Wertschätzung für uns selbst, für unsere Lebensumstände und für andere. Unser Umgang mit dem Anderen wirkt auf uns selbst zurück. Oft ist unser Umgang mit anderen auch ein Spiegel dafür, wie wir mit uns selber umgehen. Manchmal erleben wir uns als Opfer, ohne unseren eigenen Anteil am Entstehen von sozialen Konflikten zu bemerken. Manchmal erleben wir uns als Übeltäter, und verstehen nicht, was uns treibt.

Durch vielfache Wiederholung formen sich Verhaltensweisen zu Mustern. Liegt diesen ein Konflikt zugrunde, wird es schwer sein, Verhaltensmuster dauerhaft zu ändern, ohne den Konflikt zu bearbeiten. Was ins Heute wirkt, sind neben alten Emotionen auch die Schlußfolgerungen, die wir bewußt oder unbewußt aus dem Ausgang vergangener Konflikte gezogen haben - selbst, wenn deren realer Gehalt längst vergangen und für das Heute belanglos geworden ist. Auch wenn sie unserer bewußten Erinnerung nicht mehr zugänglich sind - unser Unbewusstes bewahrt die Erinnerungsspuren an alles Erlebte sorgfältig auf.

Dies gilt sowohl für schöne Erlebnisse, als auch für schwierige - sowohl für Erlebnisse aus diesem Leben, als auch für solche aus vergangenen Leben - so sagen es wenigstens die spirituellen Traditionen Asiens und die westliche Esoterik. Regressionen in die Vergangenheit dieses Lebens und Rückführungen in frühere, vergangene Leben bringen uns wieder in Verbindung mit den inneren Spuren, die vergangene Geschehnisse hinterlassen haben. Indem wir sie aus der sicheren Position des Heute noch einmal erleben und betrachten und die damit verbundenen Emotionen frei werden, können sich alte Spannungsfelder auflösen, das Vergangene wird wirklich zu Vergangenheit.

Rückführungen in vergangene Leben können Verschiedenes bewirken:

Die Erleichterung von Belastungen, die vorhanden sind, doch nicht erkannt werden.

Das Auflösen von Rigidität und von hartnäckigen Beziehungs-Mustern.

Einen Gewinn an Großzügigkeit - sich selbst und anderen gegenüber.

Ein Wachsen der Fähigkeit, zu verzeihen.

Das Auffinden von bisher nicht beachteten Fähigkeiten und Begabungen.

Das Wiederfinden von Wertschätzung und Sinn.

Ein möglicher, wünschenswerter Effekt sind vor allem auch Erkenntnisse über das heutige Leben



durch die Bilder der Vergangenheit.

Dabei ist das Unbewusste mit seinen tiefen Schichten Reservoir und Wegbereiter in dies Reservoir zu gleich.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



## **4. Ernsthafte seelische Störungen mit Krankheitswert**

Was ich nicht anbiete, ist Therapie im Sinne von Feststellen, Heilen oder Lindern von schweren, seelischen Störungen und seelischen Krankheiten. Für solche Fälle möchte ich hier lediglich einige erste Hinweise geben.

### **4.1 Der Weg über den Facharzt für Allgemeinmedizin**

Bei ernsthaftem, seelischen Leiden besteht die Möglichkeit, sich bei einem Facharzt für Allgemeinmedizin vorzustellen, der in der Lage ist, die Schwere der Beeinträchtigung einzuschätzen und eine Überweisung auszustellen für die Versorgung durch einen psychologischen Psychotherapeuten oder einen Psychiater.

Grundsätzlich hat der Patient das Recht der freien Arztwahl. Dies bezieht sich auch auf die Wahl seines Psychotherapeuten.

Von den gesetzlichen Krankenkassen werden Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Therapie und Psychoanalyse als Verfahren anerkannt. Viele Psychologen haben aber zusätzliche Ausbildungen in Verfahren der Humanistischen Psychotherapie, so dass sie deren Methoden in ihre Arbeit einfließen lassen können. Bei einer ersten Orientierung hilft

<http://www.psychotherapeutenkammer-berlin.de/patienteninfo/index.html>

### **4.2 Notfälle**

Wenn seelische Störungen und Belastungen drohen, unerträglich zu werden, oder sogar der Lebenswille beeinträchtigt ist und Selbstmord in Betracht gezogen wird, besteht die Möglichkeit, sich umgehend in einen geschützten Raum zu begeben und direkt Hilfe zu suchen.

Hier stehen in Berlin u.a. folgende Institutionen zur Verfügung:

### **Vivantes Klinikum am Urban,**

Kriseninterventionszentrum der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik -  
Aufnahme über den Rettungsstellenarzt des Krankenhauses -

Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin-Kreuzberg

Tel. 030 - 13022-3190

<http://www.vivantes.de/kau/psych/unsere-klinik/kriseninterventionszentrum/>

### **Berliner Krisendienst**

Überregionaler Bereitschaftsdienst, 24 - 08 h (sowie an Sonn- und Feiertagen):

T. 030 - 3906300

werktags 08 - 16 h - nur telefonische Weitervermittlung: Tel. 030-3906300

16 - 24 h: Eigene Krisendienste nach Regionen und Standorten,

z.B. für Berlin Mitte und Friedrichshain-Kreuzberg:

Krausnickstr. 12 a, 10115 Berlin, Tel. 030-3906310

andere Standorte unter

<http://www.berliner-krisendienst.de/index.php>

### **Sozialpsychiatrische Dienste**

der bezirklichen Gesundheitsämter in allen Berliner Bezirken, teilweise auch an mehreren  
Standorten, werktags, mit Einschränkungen 08 - 16 h.

<http://neu.psychiatriewegweiser.info/>

### **z. B. Sozialpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg**

Standort Kreuzberg, Müllenhoffstr. 17, 10967 Berlin, Tel. 030-7475 5936 / 7475 5948

Standort Friedrichshain, Koppenstr. 38 - 40, 10243 Berlin, Tel. 030-90298-2770

### **Telefonseelsorge**

Beratungs- und Seelsorgeangebot der evangelischen und katholischen Kirchen für Menschen in  
Lebenskrisen -

24 Stunden, rund um die Uhr - anonym und vertraulich:

Tel. 0800 111 0 111 (gebührenfrei)

Tel. 0800 111 0 222 (gebührenfrei)

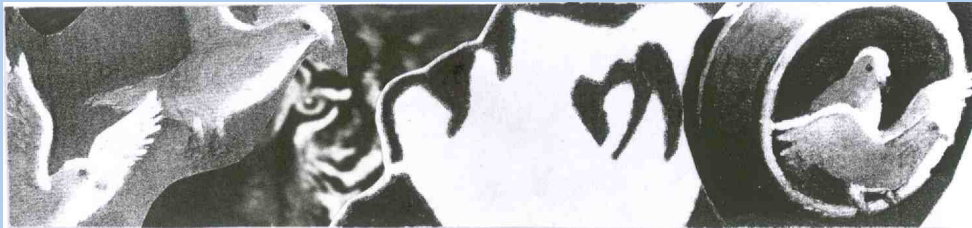
[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



## **5. Meine Angebote**

Meine Angebote richten sich an Menschen, die besser in Einklang kommen wollen mit sich selber, die sich umorientieren wollen, Aspekte ihres Verhaltens und Erlebens ändern möchten oder aktuelle Lebenskonflikte bearbeiten wollen, sich aber grundsätzlich als gesund begreifen.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



### **5.1 Rückführungen in vergangene Leben / Rückführungen in frühere Leben**

Es gibt viele Gründe, warum Rückführungen in vergangene, frühere Leben für einen Menschen interessant sein können. Gründe, Ziele und Ablauf der Rückführungen klären die Klientin / der Klient und der Therapeut in einem Vorgespräch.

Aus therapeutischer Sicht können Rückführungen zum Beispiel bei sich wiederholenden Beziehungsmustern hilfreich sein. Hierbei werden im Erinnerungsspeicher des Geistes Situationen aufgesucht, die mit dem Problem verbunden sind. Sie werden wiedererlebt, verstanden und emotional neutralisiert. Ob es sich tatsächlich um Situationen aus vergangenen Leben handelt oder um das spontane Bebildern eines zugrundeliegenden Spannungsfeldes durch das Unbewusste, ist für die Wirksamkeit des Prozesses unerheblich.

In der Praxis besteht die einfachste Form der Rückführungsarbeit, so wie ich sie anbiete, dann aus zwei aufeinander folgenden Sitzungen: In der ersten Sitzung legen wir mit Anamnese, Problemerkörterung und Zielentwicklung eine Grundlage für die gemeinsame Arbeit. Eine Entspannungshypnose am Ende der Sitzung ermöglicht der Klientin / dem Klienten einen ersten Übergang zu innerem Erleben. Dieses nutzen wir auch schon ganz konkret zum Etablieren eines inneren, sicheren Ortes und für die erste Begegnung mit dem inneren Helfer, einer Symbolfigur für die innere Weisheit, die innere Liebe und die eigenen, inneren Heilkräfte. Unsere Arbeit geht von der Grundannahme aus, dass diese drei: Weisheit, Liebe und Selbstheilungskraft, in jedem einzelnen, menschlichen Geist unabdingbar vorhanden sind, dass es für jeden Menschen möglich ist, mit diesen inneren Kräften Kontakt aufzunehmen, und dass diese Kräfte aufs engste verbunden sind mit dem Urgrund unseres Seins. Als erwünschter Nebeneffekt wird bei diesem ersten Eintauchen in die innere Welt bereits das dialogische Arbeiten in Trance eingeübt, was wir später für die Rückführung brauchen, sowie ein Gefühl für das subjektive Trance-Erleben entwickelt.

In der zweiten Sitzung folgt die eigentliche Rückführung in ein oder mehrere vergangene Leben, ausgehend vom sicheren Ort und in Begleitung und unter Aufsicht des inneren Helfers. Für die innere Reise geben wir zwar das Thema vor mit der Bitte an die inneren, heilsamen Kräfte, die Reise zum Ursprung des zu lösenden Problems gehen zu lassen - welches Leben (unter Umständen auch zwei oder drei) wir dann aufsuchen und durcharbeiten, liegt jedoch ganz im Belieben der inneren Heilkräfte der Klientin / des Klienten. Im Anschluß an die Reise werden, noch in Trance, die gefundenen Zusammenhänge in ein neues, harmonisches Verhältnis gesetzt. Hierbei können symbolische und innere, rituelle Handlungen die angestoßenen Heilungsprozesse unterstützen und intensivieren. Wichtige Elemente sind dabei regelmäßig das Verzeihen von eigener und fremder Schuld, das Erleben und der Ausdruck von Liebe sowie ein ganz natürliches Anwachsen von Mitgefühl für sich selbst und für andere. Das Wissen um vergangene Leben erweitert außerdem das Bewußtsein darüber, welche Aspekte und Möglichkeiten in der eigenen Persönlichkeit enthalten sind. Ein Durchgang durch das Todeserlebnis am Ende einer wiedererlebten Verkörperung kann darüber hinaus zu einem hoffnungsvolleren, entspannteren Verhältnis zu Leben und Tod sowie der Tatsache der Vergänglichkeit und Endlichkeit alles Gewordenen führen.

Wenn der Klientin / dem Klienten bekannt ist, dass es in diesem gegenwärtigen Leben, meist in der pränatalen Phase, der Geburt oder der Kindheit, zu belastenden Situationen kam, deren Auswirkungen bis in die Gegenwart spürbar sind, kann es sinnvoll sein, vor einer Rückführung in ein vergangenes Leben zunächst mittels Regression einige problematische Situationen aus diesem Leben aufzusuchen und emotional und kognitiv zu integrieren. Auch hierfür spielen die Gestalt des inneren Helfers als Begleiter und innerer Leiter sowie der sichere Ort als Ausgangsort und Austragungsort für die inneren Integrationsprozesse eine entscheidende Rolle. Diese beiden sind im übrigen nicht nur bei der Regressions- und Rückführungsarbeit von großem Nutzen, sondern stehen dann auch später für den Umgang mit zukünftigen Alltagssituationen als Hilfsmittel von lebenspraktischem Wert zur Verfügung.

Bei Bedarf kann sich in zwei, drei Wochen nach der Rückführung eine weitere Sitzung anschließen, in der die eingeleiteten Veränderungsprozesse im Erleben noch einmal abgerundet werden und ihre Integration in das erweiterte Selbstbild eine Unterstützung erfährt. Bei dieser Gelegenheit können auch einzelne Etappen des Rückführungs-Geschehens erneut aufgesucht werden, zum Beispiel, wenn es weitere Details zu klären oder zu erforschen gilt bzw. wenn einzelne Aspekte der Zusammenhänge noch nicht ganz klar geworden sind.

### **Terminvereinbarung für ein Erstgespräch:**

Telefonisch unter 030-6918468 (AB) - ich rufe zurück -  
oder per e-mail unter [chrispoche@yahoo.com](mailto:chrispoche@yahoo.com)



## **Honorar für Rückführungen in vergangene Leben / frühere Leben:**

Erstgespräch (Anamnese, Problem-Erörterung, Zieldefinition, Entspannungshypnose, Etablieren von Sicherem Ort und Innerem Helfer),  
ca. 1 1/2 bis 2 Std.: 40 € (rabattiertes Einstiegs-Honorar)

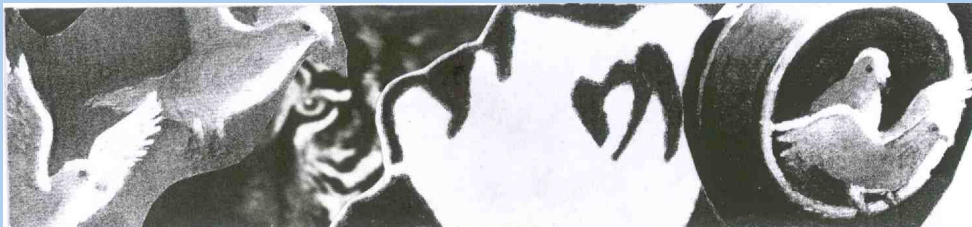
Haupt-Termin: Rückführung in vergangene Leben (mit Todeserlebnis),  
ca. 4 Std.: 120 €

möglicher Zusatztermin: Rückführung in die Kindheit des gegenwärtigen Lebens  
(gegebenenfalls auch mit Geburt und pränataler Phase), ca. 2 Std.: 60 €

fakultativ - Integration und Ergänzung des Rückführungserlebnisses,  
ca. 1 bis 2 Std.: 30 - 60 €

Selbstverständlich kann es sinnvoll sein, nicht nur ein, sondern eine ganze Reihe von vergangenen Leben zu erforschen.  
In diesem Fall lassen sich Zeit- und Preisgestaltung individuell vereinbaren.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



## **5.2 Hypno-therapeutische Einzelarbeit**

Im hypnotischen Zustand öffnen sich die Tore zum Unbewussten mit all seinen inneren Reichtümern, zu denen das Alltags-Bewusstsein oft keinen Zugang hat. Diese Kräfte können helfen, negative Gewohnheiten aufzulösen. Sie können zu einer Neuorientierung im Leben beitragen. Die Ziele der hypnotischen Intervention werden dabei vom Klienten selber im Gespräch mit dem Therapeuten festgelegt.

### **Terminvereinbarung für ein Erstgespräch:**

Telefonisch unter 030-6918468 (AB) - ich rufe zurück -  
oder per e-mail unter [chrispoche@yahoo.com](mailto:chrispoche@yahoo.com)

### **Honorar für hypno-therapeutische Einzelarbeit:**

Erstgespräch (Anamnese, Problem-Erörterung, Zieldefinition, Entspannungs-Hypnose),

ca. 1 1/2 bis 2 Std.: 40 € (rabattiertes Einstiegs-Honorar)

Hypno-therapeutische Einzelsitzung,

Regeltermin (90 - 120 Min.): 60 €

Kurztermin (bis 60 Min.): 40 €

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



### **5.3 Fantasie-Reisen, die Impulse geben können für Veränderung**

Fantasiereisen in Einzelarbeit oder innerhalb einer Gruppe bieten die Gelegenheit, sich tief zu entspannen - was in sich bereits ein ausgezeichnetes Gegenmittel ist gegen Stress und eine gute Prophylaxe gegen Entwicklungen, die zum Burn-Out-Syndrom führen können. Darüber hinaus können durch inneres Erleben heilsame und bereichernde Impulse aufgenommen werden. Im Geschehen-Lassen liegt die Chance, sich nach Innen und Außen hin zu öffnen. Wandel von Innen heraus wird möglich. Hierzu wird ein Zyklus von zentralen Grundthemen aufgegriffen und in erlebbare Bilder gekleidet:

- **Belastendes und Blockierendes loslassen,**
- **Selbstvertrauen entwickeln,**
- **Zugang zu den eigenen Ressourcen gewinnen,**
- **die Selbstheilungskräfte aktivieren.**

Begleitet werden die Reisen von einer kurzen, inhaltlichen Einführung und, nach einer kleinen Teepause in Stille, von einem Nachgespräch über das Erlebte.

Die Fantasie-Reisen bieten eine gute Gelegenheit, erstmals den hypnotischen Zustand oder Trance zu erleben, falls dies vorher noch nicht der Fall gewesen sein sollte. Auch die Fähigkeit zu Trance lässt sich durch Wiederholung kultivieren. Der Lebensbereich, dem das Thema entnommen ist, erfährt einen Impuls zur Veränderung.

Nebenbei bieten die Abende für bestehende Gruppen aus Arbeitszusammenhängen oder anderen Kontexten einen Anlass, gemeinsam etwas Wohltuendes zu erleben und sich einmal auf einer ganz anderen Ebene zu begegnen. Das gemeinsame Erleben von Fantasiereisen kann dabei ein

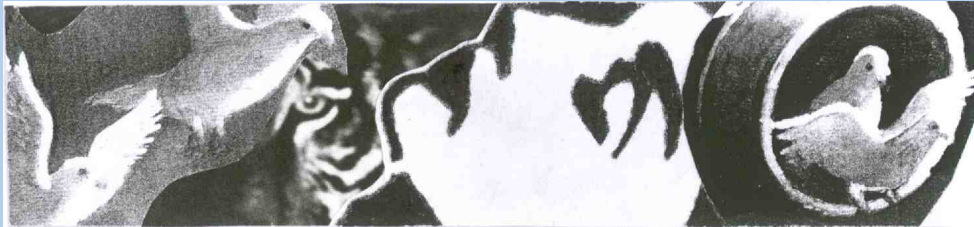
wirksames Mittel sein, zu einem Gefühl der Verbundenheit innerhalb bestehender Gruppen zu kommen oder das Zusammengehörigkeitsgefühl im Team zu stärken.

### **Vereinbarung von Terminen:**

Termine für Fantasiereisen können von Einzelpersonen mit mir auf Wunsch frei vereinbart werden und kosten dann für zwei Zeitstunden 60 Euro.

Über Anfragen von Einzelpersonen, von Gruppen und von Institutionen würde ich mich sehr freuen.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



### **5.4 Entspannungstraining**

Das Kultivieren von Entspannung ist eine Möglichkeit, Inseln der Harmonie und Ruhe im bewegten Strom des Lebens zu schaffen und immer wieder aufzusuchen.

Auf Wunsch biete ich eine Einführung an in Autogenes Training, in Selbst-Hypnose und in Meditation ... für Gruppen und für Einzelpersonen.

Zeit- und Preisgestaltung sind hierbei individuell vereinbar.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



### **6. Mein Hintergrund**

- 2009      100-tägige Fortbildung in Meditation  
und transformativen Techniken  
in der Dzogchen-Tradition des Yungdrung-Bön
- Heilerlaubnis nach HPG,  
eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
- Ausbildung in analytischen Hypnoseverfahren  
durch Nicole Jahn
- Ausbildung zum Hypnotherapeuten  
durch Alexandra Kopf und Annette Fürst
- Ausbildung zum Seminarleiter für Autogenes Training  
am Deutschen Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation, Berlin
- 2008      Ausbildung zum Reinkarnationstherapeuten durch Jan-Henrik Günter  
(Autor des Buchs: Die Seele heilen mit Reinkarnationstherapie.  
Kreuzlingen/München: Hugendubel, 2007)
- seit 1998      Schüler des tibetischen Bön-Dzogchen-Meisters Yongdzin Lopon Tenzin Namdak  
Rinpoche -  
seither Meditation in der Dzogchen-Tradition des tibetischen Yungdrung-Bön
- seit 1989      Besuch von Lehr- und Meditationsveranstaltungen  
in der Tradition des tibetischen Buddhismus
- Studium der Publizistik und Kunstgeschichte in Münster und Berlin
- geboren 1956 in Düsseldorf

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



## **7. Links**

(Die auf dieser website angegebenen links dienen lediglich der Information.



Für die Inhalte der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.  
Die Erklärungen des folgenden disclaimers (externe website) sollen  
als integraler Bestandteil dieser Seite gelten: [Haftungsausschluss/disclaimer](#) )

<a href="http://www.yogagarten-berlin.de/">http://www.yogagarten-berlin.de/</a>	website des Yogagartens in Berlin
<a href="http://www.physio-physalis.de/">http://www.physio-physalis.de/</a> in Berlin	website der Physiotherapie-Praxis Physalis
<a href="http://www.hypnose-praxis-goettingen.de/">http://www.hypnose-praxis-goettingen.de/</a>	website von Nicole Jahn
<a href="http://www.alexandrakopf.de/person.html">http://www.alexandrakopf.de/person.html</a>	website von Alexandra Kopf
<a href="http://soulness.org/index.html">http://soulness.org/index.html</a>	website von Annette Fürst
<a href="http://www.jb-cranio.de/">http://www.jb-cranio.de/</a>	website von Jutta Bolg
<a href="http://www.psychohilfe.de.tl/">http://www.psychohilfe.de.tl/</a>	website von Detlef Müller
<a href="http://www.hypnosepraxis-boldt.de/">http://www.hypnosepraxis-boldt.de/</a>	website von Klaus A. Boldt
<a href="http://hypnosetherapie-fachpraxis.de/index.html">http://hypnosetherapie-fachpraxis.de/index.html</a>	website von Jan-Henrik Günter
<a href="http://www.milton-erickson-gesellschaft.de/">http://www.milton-erickson-gesellschaft.de/</a> für Klinische Hypnose e.V. (MEG)	website der Milton H. Erickson Gesellschaft
<a href="http://www.dgh-hypnose.de/">http://www.dgh-hypnose.de/</a> Hypnose und Hypnotherapie e.V. (DGH)	website der Deutschen Gesellschaft für
<a href="http://www.berliner-krisendienst.de/">http://www.berliner-krisendienst.de/</a>	Hilfe in Krisensituationen
<a href="http://www.gesunder-mensch.de/">http://www.gesunder-mensch.de/</a>	Suchdienst für alternative Heilverfahren
<a href="http://www.gesundheit-db.de/">http://www.gesundheit-db.de/</a> Soziales: Praxen, Firmen und Unternehmen	Datenbank für Gesundheit, Ärzte und

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)



## **8. Kontakt und Impressum**

### **Christoph Poche**

Hypnotherapeut, Reinkarnationstherapeut

Psychotherapie nach HPG

Bergmannstr. 58

10961 Berlin

T. 030-6918468 (AB)

mail: [chrispoche@yahoo.com](mailto:chrispoche@yahoo.com)

Zuständige Aufsichtsbehörde: Landesamt für Gesundheit und Soziales  
(LAGeSo) Berlin

Steuernummer: 14/474/61913 - Finanzamt Berlin-Kreuzberg

### **Praxis für Hypnotherapie und Rückführungen:**

[Yogagarten](#) , Gisèle-Freund-Hain 20, 10317 Berlin (Rummelsburger Bucht)

### **Gelegentlich nehme ich auch Termine wahr in der Praxis für Physiotherapie:**

[Physalis](#) , Zossener Str. 24, 10961 Berlin (Kreuzberg)

## **Terminvereinbarung für Erstgespräch:**

Telefonisch unter 030-6918468 (AB) - ich rufe zurück -  
oder per e-mail unter [chrispoche@yahoo.com](mailto:chrispoche@yahoo.com)

## **Honorar für hypno-therapeutische Einzelarbeit:**

Erstgespräch (Anamnese, Problem-Erörterung, Zieldefinition, Entspannungs-Hypnose),  
ca. 1 1/2 bis 2 Std.: 40 € (rabattiertes Einstiegs-Honorar)

Hypno-therapeutische Einzelsitzung,  
Regeltermin (90 - 120 Min.): 60 €  
Kurztermin (bis 60 Min.): 40 €

## **Honorar für Rückführungen in vergangene Leben / frühere Leben:**

Erstgespräch (Anamnese, Problem-Erörterung, Zieldefinition, Entspannungs-Hypnose, Etablierung von Sicherem Ort und Innerem Helfer),  
ca. 1 1/2 bis 2 Std.: 40 € (rabattiertes Einstiegs-Honorar)

Haupt-Termin: Rückführung in vergangene Leben (mit Todeserlebnis),  
ca. 4 Std.: 120 €

möglicher Zusatztermin: Rückführung in die Kindheit des gegenwärtigen Lebens  
(gegebenenfalls auch mit Geburt und pränataler Phase), ca. 2 Std.: 60 €

fakultativ - Integration und Ergänzung des Rückführungserlebnisses,  
ca. 1 bis 2 Std.: 30 - 60 €

Selbstverständlich kann es sinnvoll sein, nicht nur ein, sondern eine ganze Reihe von vergangenen Leben zu erforschen.  
In diesem Fall lassen sich Zeit- und Preisgestaltung individuell vereinbaren.

## **Wichtige rechtliche Hinweise:**

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass ich keine medizinischen Diagnosen stelle und auch keine medizinische Heilbehandlung vornehme.  
Bei schweren, seelischen Störungen und Erkrankungen, die einer pharmakologischen Behandlung bedürfen, liegt es in der Eigenverantwortung der Klientin / des Klienten, sich einer angemessenen, medizinischen Versorgung durch einen Arzt zu unterziehen. Ist diese gewährleistet, kann

hypnotherapeutische Arbeit allerdings supportiv wirksam werden und Heilungsprozesse unterstützen.

Es ist mir gesetzlich untersagt, Heilversprechen oder Erfolgsgarantien abzugeben, und dies wäre für eine seriöse Hypnotherapie auch vollkommen unangemessen.

Für vereinbarte Termine, die von Klientenseite nicht wahrgenommen werden und die nicht spätestens 24 Std. vorher abgesagt worden sind, wird das Sitzungshonorar in vollem Umfang fällig, wenn keine abweichenden, schriftlichen Vereinbarungen getroffen wurden.

Die Vereinbarung eines Termins setzt die Zustimmung zu dieser Regelung voraus. Es bleibt mir unbenommen, im Einzelfall aus Kulanzgründen von der Durchsetzung dieser Regelung abzusehen, ohne dadurch einen Rechtsanspruch für andere Fälle zu schaffen.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

### **Und zum Abschluss:**

**Freue ich mich auf Sie und auf eine heilsame, angenehme,  
hypnotherapeutische Zusammenarbeit!**

